

# Dich erwarten:

- Eine fünftägige Wanderung mit jungen Erwachsenen
- Gipfelerlebnisse und Weitblicke im wunderschönen Lechquellgebirge (Tirol)
- Übernachtung auf vier verschiedenen Berghütten
- Impulse für dein Leben
- Gemeinschaft im unterwegs sein
- Ein völlig anderen Alltag als Zuhause
- Motivierte und fachkundige Begleitung



**Veranstalter:**

Jugendreferate Heidenheim  
& Allgäu-Oberschwaben

**Bergtage für  
Junge Erwachsene**

**18.-23. September 2023**

# Infos

## Voraussetzung:

Für alle jungen Erwachsenen ab 18  
Wandererfahrung (Ausdauer für 4-5  
stündige Aufstiege bis zu 1200 HM und  
entsprechenden Abstiegen)

## Übernachtungen:

Im Matratzenlager oder  
Mehrbettzimmern der Hütten, mit  
Halbpension

Anreise: Selbstorganisiert oder per  
Mitfahrgelegenheit mit Georg Wößner  
(von Wangen) oder Carolin Christmann  
(von Heidenheim)

Preis: 200€

Anmeldung bei Georg oder Carolin  
(dort gibt es auch das  
Anmeldeformular)

# Dich begleiten



Carolin Christmann  
Dekanatsjugendreferentin  
Heidenheim  
cchristmann@bdkj-  
bja.drs.de / 0178 14 44 820

"Unterwegssein in den Bergen? Für  
mich gibt's kaum was Schöneres. Meine  
Gedanken, mein Herz, meine Ideen ...  
kommen in Bewegung und gleichzeitig  
zur Ruhe. Lass zusammen unterwegs  
sein!"



Georg Wößner  
Dekanatsjugendseelsorger  
Allgäu-Oberschwaben  
gwoessner@bdkj-  
bja.drs.de / 0171 1085 335

"Egal welche Jahreszeit, die Berge  
ziehen mich an und zeigen mir die  
Schönheit und Größe unsere Welt und  
relativieren alltägliche Dinge. Einfach  
Sein im hier und jetzt."

# Packliste

- Wanderrucksack 35-45l mit  
Regenhülle
- Wanderschuhe, gut eingelaufen!
- Hüttenschlafsack
- Hüttenschuhe
- Ohrenstöpsel (just in case...)
- Handtuch
- evtl Badekleidung
- Personalausweis, DAV Ausweis,  
Krankenversicherungskarte, evtl.  
Auslandskrankenversicherung
- Bargeld für zusätzliche Verpflegung  
auf der Hütte
- Handy
- Sonnenschutz (Kopf und Creme)
- Medikamente
- Kleidung für Hütte
- Wanderkleidung und Regenschutz!