

Adventskalender-Last-Minute

Für die Hosentasche- Achtsamkeits-Adventskalender

Material:

- Schere
- Kleber
- Stift
- Leere Streichholzschachtel
- Papier (eventuell etwas dickere, oder auch farbiges)
- Drucker
- Vorlage



<https://strich-und-faden.ch/adventskalender-mitbringel-mit/>

1. PDF-Vorlage ausdrucken. (s. Anhang)
Wenn du die Kärtle auf dickeres Papier ausdruckst, kann man sie besser in die Finger nehmen. Ein farbiges Papier gibt dem ganzen etwas mehr pepp!
2. Mit der Schere die einzelnen Kärtle und die Umhüllung für die Streichholzschachtel ausschneiden.
3. Die Umhüllung wird um das Schächtelchen gewickelt und festgeklebt (die „Schublade“ muss frei bewegbar sein!)
4. Mit dem Stift den Adventskalender beschriften. Und nach Belieben auch die einzelnen Kärtle nummerieren und verzieren.
5. Kärtle in Streichholzschachtel legen und auf den 1. Dezember warten!!!

Adventskalender Kerze

Material:

- 1 (Einmach-)glas
- Papier (farbig zu einem Tannenbaum passend z.B. grün, braun)
- 24 kleine Sterne-Aufkleber
- Stift
- Schere
- Doppelseitiges Klebeband (als Alternative auch Klebstoff mit dem Papier auf Glas kleben bleibt)
- Teelicht



<https://www.johannarundel.de/2016/11/die-last-minute-adventskalender-kerze-mit-wohlfuehleffekt/>

1. Zeichne einen Tannenbaum auf dein farbiges Papier und schneide ihn aus.
2. Schreibe die Zahlen 1-24 ganz wild verteilt auf diese Tanne auf (Achte auf Abstand, sodass die Zahlen mit einem Sternle abgeklebt werden können)
3. Klebe deine Adventstanne auf dein Glas und lege das Teelicht in das Glas hinein.
4. Ab dem 1. Dezember darfst du jeden Tag die zutreffende Nummer abkleben, bis aus deiner Tanne einen weihnachtlichen Christbaum wird. Die warme Flamme des Teelichts soll die Hektik und den Stress vertreiben und dich zur Ruhe kommen lassen.

Adventskalender-Karte – schön zu verschenken

Material:

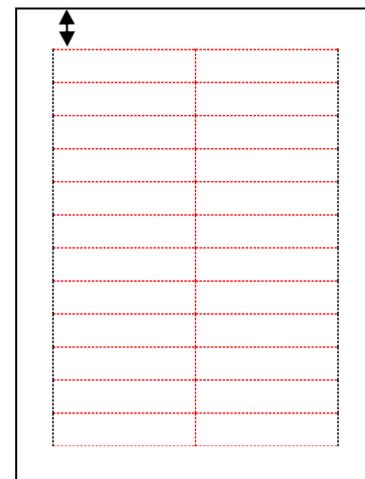
- (weihnachtliche) Postkarte
- Cutter (als Alternative kleine (Nagel-)schere)
- Lineal
- Stift
- Kleber
- 1 einfarbiges Papier



<https://www.kreativsuechtig.de/wordpress/adventskalender-karte/>

1. Postkartengröße auf Papier übertragen
2. Zeichne einen 1 cm Rand ein. Und teile die breite Seite zu zwei Teilen.
3. Nun werden horizontal 11 Linien gezogen im gleichen Abstand.
4. Mit dem Kater oder der Nagelschere schneidet ihr die rotgepunkteten Kanten nach (das werden die Türchen zum aufklappen)
5. Der 1cm dicke Rand ist deine Klebefläche, mit dieser wird das Papier auf die Karte geklebt.
6. Nach Belieben können die einzelnen Türchen nummeriert werden.
7. Mache jemanden eine kleine Freude, indem er deinen versteckten Weihnachtsgruß im Advent Schritt für Schritt erleben darf.

1cm



Der leckere Adventskalender – mit Toffifee

Material:

- eine Schachtel Toffifee
- Edding/Folienstift
- Buntstifte
- Papier
- Kleber
- Schere
- Geschenkband



1. Als erstes nimmst du die Toffiefees aus der Kartonhülle (Vorsichtig, damit du den Karton noch benutzen kannst als Verpackung!)
2. Mit einem Edding/ Folienstift nummerierst du die Toffifees auf der Plastikfolie.
3. Mit dem Papier kannst du die Kartonhülle bekleben und mit Buntfarben verzieren.
4. Toffifees in die Hülle zurück und eine kleine Schleife drum herum binden. Fertig!

Druckvorlage für den Achtsamkeits-Adventskalender

<p>Erstelle eine Liste mit deinen Lebenszielen.</p> <p>1.....</p> <p>2.....</p> <p>3.....</p>	<p>Zeit für mich!</p> <p>YouTube: Planetshaker- Nothing is impossible</p>	<p>Plane in deinen Tagesablauf 10 min NICHSTUN ein!</p> 	<p>Erstelle eine Playlist für die Advents- und Winterzeit.</p> 
<p>Mach dir selbst Komplimente ☺</p> <p>Was sind meine Stärken?</p>	<p>Heute probiere ich ein neues Rezept aus!</p> 	<p>Schreibe jemandem einen Adventsgruß, der keine Mail oder WhatsApp hat!</p>	<p>Heute gönne ich mir einen Mittagsschlaf!</p> 
<p>Mach jemanden ein Kompliment ☺</p>	<p>Heute erwähne ich das Wort „Corona“ nicht!!!</p>	<p>Kontakte knüpfen und pflegen ist wichtig! Verabrede dich kurzfristig.</p>	<p>Gottes Welt ist farbenfroh! Zieh dir heute etwas buntes an und trage diese Botschaft in die Welt!</p>
<p>An was glaube ich? Überlege es dir selbst von was du überzeugt bist. Sei auch mutig und frage bei andere nach.</p>	<p>Zeit für mich!</p> <p>YouTube: Ich bring dich ans Ziel – Poetry Slam</p>	<p>Singe ganz laut dein Lieblingslied oder höre es dir in Dauerschleife an.</p> 	<p>Ruf jemanden an, von dem du schon lange nichts mehr gehört hast.</p> 
<p>Sag Danke!</p> <p>Danke den Menschen, die ohne Bedingung immer für dich da sind!</p>	<p>Versuche heute deine sozialen Medien zu reduzieren und genieß die gewonnene Zeit, mit was besonderem!</p>	<p>Gott ist der Herr aller Schöpfung.  Mache einen Spaziergang in der Natur.</p>	<p>Überlege dir drei einfache Dinge, die du heute erledigen kannst, und dann erledige sie auch!</p>
<p>Wo bin ich Zuhause? </p> <p>Heimat ist für mich ein</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>Mein Herz schlägt für</p> <p>1.</p> <p>2.</p> <p>3.</p> <p>...</p>	<p>Ich fühle mich wohl, wenn/bei</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>Tu dir heute Gutes mit Sport!</p> 

Adventskalender für
.....
Nimm jeden Tag eine Karte und lass dich überraschen!