

# Hier wird gesammelt!



Wir machen bei der diesjährigen Sozialaktion vom BDKJ Rottweil mit. Diese steht dieses Jahr unter dem Motto „**Kauf doch ein Kilo mehr!**“.

Es geht darum haltbare Lebensmittel und Hygieneartikel zu sammeln und diese dann an Tafelläden der Region zu spenden.

Der Slogan lautet zwar „Kauf doch ein Kilo mehr!“, allerdings müsst ihr gar nicht unbedingt ein Kilo mehr von irgendwas kaufen, sondern ihr könnt auch einfach etwas abgeben, das ihr sowieso zuhause habt. Vielleicht ein Fehlkauf oder ein Geschenk, mit dem ihr selbst nichts anfangen könnt. Eine andere Person freut sich sicher darüber!

## Voraussetzung ist:

Das abgegebene Lebensmittel oder der Hygieneartikel ist mindestens noch **vier Monate haltbar**.

## Muss es genau ein Kilo sein?

Nein, das Wort Kilo wird hier eher metaphorisch verwendet. Ihr könnt sowohl eine 500 Gramm Packung Nudeln abgeben oder auch eine Seife die nur 200 Gramm wiegt.

## Was ist überhaupt ein Tafelladen?

In Deutschland werden täglich viele Tonnen Lebensmittel vernichtet, obwohl sie noch genießbar wären. Gleichzeitig gibt es hierzulande Millionen von Menschen, denen es an elementaren Nahrungsmitteln fehlt.

Die Tafeln bemühen sich um einen Ausgleich: Sie sammeln qualitativ einwandfreie Lebensmittel, die sonst im Müll landen würden, und verteilen diese kostenlos oder zu einem symbolischen Betrag an sozial und wirtschaftlich Benachteiligte - und verschaffen ihnen damit einen bescheidenen finanziellen Spielraum, um ihren Alltag zu bestreiten. Als Orte der Begegnung schaffen die Tafeln zudem einen Rahmen für soziale Teilhabe, an der es bedürftigen Menschen oft ebenso mangelt wie an gesunder Nahrung.

## Wo ist der nächste Tafelladen?

In unserer Region gibt es mehrere Tafelläden.

Einen in **Rottweil**, in **Oberndorf**, in **Schramberg**, in **Sulz**, in **Balingen** und auch in **Villingen-Schwenningen**.

Vielleicht haben Sie ja auch in Zukunft und über die Aktion hinaus Lust die Tafelläden mit ihrer Spende zu unterstützen. Welcher Tafelladen von ihrer Haustüre aus am Nächsten ist, können Sie ganz einfach auf der Website von der Tafel herausfinden.

Hier ein paar Dinge, die in Tafelläden immer besonders gefragt sind und an die man im erstem Moment vielleicht gar nicht denkt:

- Zucker
- Mehl
- H-Milch
  
- Shampoo
- Duschgel
- feste Seife
- Flüssigseife
- Spülmittel
- Feuchttücher
- Windeln (eher Größe 4, 5 und 6)
- Zahnbürsten und Zahnpasta